

TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 02/ 2025

(Thực hiện từ ngày 24/02/2025 đến ngày 28/02/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Giò rim đậu cove hành mùi - Canh xương, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng - Thịt lợn vai rim tôm hành mùi - Canh xương lợn, bí đỏ hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh bí xanh nấu xương lợn, tôm hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai rim trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu ngô, cà rốt, su hào, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn kho củ cải, hành mùi - Canh xương bầu nấu bẻ bẻ, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn bẻ bẻ, cà rốt, đậu xanh rau mùi tàu	- Cháo xương lợn, bò, đậu xanh hành, mùi	- Cháo xương đậu xanh, cà rốt, tôm, rau ngót	- Cháo xương lợn, tim lợn, bí đỏ, hành, mùi	- Cháo xương lợn, thịt lợn nạc, củ dền, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Giò rim đậu cove, hành mùi - Canh xương, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng - Thịt lợn vai rim tôm - Canh xương lợn, bí đỏ, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh bí xanh nấu xương, tôm hành mùi	- Cơm trắng - Thịt lợn vai kho trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu ngô, cà rốt, su hào, hành mùi	- Cơm trắng - Thịt lợn kho củ cải, hành mùi - Canh bầu nấu xương, lợn bẻ bẻ, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo xương lợn, bẻ bẻ, cà rốt, đậu xanh rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, bò, rau cải thảo	- Cháo chè đậu xanh, đậu đen, ngô nếp	- Bún xương lợn tôm, rau cải xanh	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả bưởi	Sữa Metacare Kinder



Hoàng Thị Hào