

**TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1, THÁNG 03/ 2025**

*(Thực hiện từ ngày 03/3/2025 đến ngày 07/03/2025)*

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh thịt lợn, vụng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt đúc thịt lợn, hành mùi - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vụng thịt nấu chua	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh xương gà, su su, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo tôm, xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Cháo xương, bẻ bẻ, đậu xanh, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hành mùi	- Cháo xương lợn, ghe, bí đỏ hành mùi	Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh thịt lợn, vụng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt đúc thịt lợn - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vụng, thịt nấu chua	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh xương gà, su su, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo tôm, xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, bẻ bẻ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh, đỗ đen, hạt sen	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả dưa hấu	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

**KT HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Hoàng Thị Hảo**