

TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 03/ 2025

(Thực hiện từ ngày 10/03/2025 đến ngày 14/03/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Giò rim đậu co ve hành mùi - Canh vạng nấu rau cải cúc	- Cơm trắng - Thịt lợn vai rang tôm - Canh xương lợn, bí đỏ hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai rim trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu củ cải, cà rốt, su su, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà rim cà rốt, ngô, hành mùi - Canh bầu nấu tôm, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn ghẹ, bí đỏ, rau mùi tàu	- Cháo xương, vạng, đậu xanh, rau mùi tàu	- Cháo thịt lợn nạc, bẻ bẻ, hạt sen đậu xanh hành mùi	- Cháo xương lợn tim, cà rốt hành mùi	- Cháo gà, đậu xanh, hạt sen, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Giò rim đậu co ve hành mùi - Canh vạng nấu rau cải cúc	- Cơm trắng - Thịt lợn vai rang tôm - Canh xương lợn, bí đỏ hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Cơm trắng - Thịt lợn vai kho trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu củ cải, cà rốt, su su, hành mùi	- Cơm trắng - Thịt gà rim cà rốt, ngô, hành mùi - Canh bầu nấu tôm, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo xương lợn ghẹ, bí đỏ, rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, vạng, rau cải thảo	- Cháo thịt lợn nạc, bẻ bẻ, hạt sen đậu xanh hành mùi	- Bún xương lợn, tôm, rau cải bắp	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả bưởi da xanh	Sữa Metacare Kinder

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN
Hoàng Thị Hảo