

TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 3, THÁNG 03/ 2025
 (Thực hiện từ ngày 17/03/2025 đến ngày 21/03/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Com trắng - Thịt lợn kho củ cải trắng - Canh xương, vạng nấu chua	- Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây hành mùi	- Com trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu	- Com trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, xương lợn nấu rau cải	- Com trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, su su, khoai tây, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
Mẫu giáo	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo chim cút, xương lợn, cà rốt, đậu xanh hành mùi	- Cháo xương lợn nấu bẻ bẻ, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, hạt sen hành mùi	- Cháo thịt nạc, xương, đậu xanh, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương lợn nấu ghẹ, cà rốt rau mùi tàu
	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Com trắng - Thịt lợn kho củ cải trắng - Canh xương, vạng nấu chua	- Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây hành mùi	- Com trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu	- Com trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, xương lợn nấu rau cải	- Com trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, su su, khoai tây, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40-14h10p 15h15p-15h30p	- Cháo chim cút, xương lợn, cà rốt, đậu xanh hành mùi	- Bánh đa nấu xương lợn, bẻ bẻ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, hạt sen hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh bò vò, đỗ đen, khoai môn	- Bánh mì bơ sữa
		Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả dưa hấu	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

KT HIỆU TRƯỞNG
 PHỔ HIỆU TRƯỞNG