

TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03/ 2025

(Thực hiện từ ngày 24/03/2025 đến ngày 28/03/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Thịt lợn vai rim đậu cove, hành mùi - Canh xương lợn, khoai tây, cà rốt, ngô hành mùi	- Cơm trắng - Thịt gà rim ngô ngọt, hành mùi - Canh xương gà, bí đỏ hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh rau cải cúc nấu tôm hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai rim trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu ngô, cà rốt, su su, hành mùi	- Cơm trắng, - Giò rim cà chua hành mùi - Canh vạng nấu rau cải bắp
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn, bò, cà rốt, đậu xanh rau mùi tàu	- Cháo xương lợn, bẻ bẻ, đậu xanh hành mùi	- Cháo xương lợn, ghe, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương tim, đậu xanh, hành mùi	- Cháo tôm, đậu xanh, ngô, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Thịt lợn vai rim đậu cove, hành mùi - Canh xương lợn, khoai tây, cà rốt, ngô hành mùi	- Cơm trắng - Thịt gà rim ngô ngọt hành mùi - Canh xương lợn, bí đỏ hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh rau cải cúc nấu tôm hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai rim trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu ngô, cà rốt, su su, hành mùi	- Cơm trắng, - Giò rim cà chua hành mùi - Canh vạng nấu rau cải bắp
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo xương lợn, bò, cà rốt, đậu xanh rau mùi tàu	- Bánh da nấu xương lợn, bẻ bẻ, rau cải thảo	- Cháo chè đậu xanh, đậu đen, ngô nếp	- Bún xương lợn tôm, rau cải bắp	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả bưởi	Sữa Metacare Kinder



KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG