

TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 1, THÁNG 10/ 2025
(Thực hiện từ ngày 29/9/2025 đến ngày 03/10/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh thịt lợn, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt dục thịt lợn, hành mùi - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng thịt nấu chua, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh gà, su su, cà rốt, ngô hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo tôm, xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Cháo xương, bẻ bẻ, đậu xanh, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hạt sen, hành mùi	- Cháo xương lợn, ghẹ, bí đỏ, đậu xanh hành mùi	Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh thịt lợn, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt dục thịt lợn - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, thịt nấu chua	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh gà, su su, cà rốt, ngô hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo tôm, xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, bẻ bẻ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hạt sen, hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh, đỗ đen, hạt sen	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả dưa vàng	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
HẢI YÊN
Hoàng Thị Hào

TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10/ 2025

(Thực hiện từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Giò rim đậu co ve hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng - Thịt lợn vai rang tôm hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai rim trứng chim cút, hành mùi - Canh xương lợn, nấu củ cải, cà rốt, su su, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà rim cà rốt, ngô, hành mùi - Canh bầu nấu xương lợn, tôm, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn ghẹ, bí đỏ, đậu xanh rau mùi tàu	- Cháo xương, vạng, đậu xanh, cà rốt, rau mùi tàu	- Cháo thịt lợn nạc, bẻ bẻ, hạt sen đậu xanh hành mùi	Cháo xương lợn tim, cà rốt, đậu xanh hành mùi	- Cháo gà, đậu xanh, hạt sen, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Giò rim đậu co ve hành mùi - Canh xương, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng - Thịt lợn vai rang tôm hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Cơm trắng - Thịt lợn vai kho trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu củ cải, cà rốt, su su, hành mùi	- Cơm trắng - Thịt gà rim cà rốt, ngô, hành mùi - Canh bầu nấu xương lợn, tôm, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo xương lợn ghẹ, bí đỏ, đậu xanh rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, vạng, rau cải thảo	- Cháo thịt lợn nạc, bẻ bẻ, hạt sen đậu xanh hành mùi	- Bún xương lợn, tôm, rau cải bắp	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả bưởi da xanh	Sữa Metacare Kinder

KẾ HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
HẢI YÊN
Hoàng Thị Hào.

TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 3, THÁNG 10/ 2025
(Thực hiện từ ngày 13/10/2025 đến ngày 17/10/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho củ cải trắng - Canh xương lợn, ngô nấu chua	- Cơm trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, xương lợn nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, su su, khoai tây, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo chim cút, xương lợn, cà rốt, đậu xanh hành mùi	- Cháo xương lợn nấu bẻ bẻ, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, hạt sen hành mùi	- Cháo thịt nạc, xương, đậu xanh, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương lợn nấu ghẹ, cà rốt rau mùi tàu
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho củ cải trắng - Canh xương lợn, ngô nấu chua	- Cơm trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, xương lợn nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, su su, khoai tây, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo chim cút, xương lợn, cà rốt, đậu xanh hành mùi	- Bánh đa nấu xương lợn, bẻ bẻ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, hạt sen hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh bó vò, đỗ đen, khoai môn	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả chuối	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN
Hoàng Thị Hào

TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10/ 2025

(Thực hiện từ ngày 20/10/2025 đến ngày 24/10/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Thịt lợn vai rim đậu cove, hành mùi - Canh xương lợn, khoai tây, cà rốt, ngô hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh rau cải nấu xương, tôm hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai rim trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu ngô, cà rốt, su su, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà rim ngô ngọt, hành mùi - Canh bí đỏ nấu gà, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn, bò, cà rốt, đậu xanh rau mùi tàu	- Cháo xương lợn, bẻ bẻ, đậu xanh, củ dền, hành mùi	- Cháo xương lợn, ghe, bí đỏ, đậu xanh hành mùi	- Cháo xương tim, đậu xanh, cà rốt hành mùi	- Cháo xương, tôm, đậu xanh, ngô, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Thịt lợn vai rim đậu cove, hành mùi - Canh xương lợn, khoai tây, cà rốt, ngô hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh rau cải nấu xương, tôm hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn vai rim trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu ngô, cà rốt, su su, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà rim ngô ngọt, hành mùi - Canh bí đỏ nấu gà, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo xương lợn, bò, cà rốt, đậu xanh rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, bẻ bẻ, rau cải thảo	- Cháo chè đậu xanh, đậu đen, ngô nếp	- Bún xương lợn, tôm, rau cải bắp	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả bưởi	Sữa Metacare Kinder



TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 5, THÁNG 10/ 2025

(Thực hiện từ ngày 27/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh thịt lợn, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt dục thịt lợn, hành mùi - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng thịt nấu chua, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh gà, su su, cà rốt, ngô hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo tôm, xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Cháo xương, bẻ bẻ, đậu xanh, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hạt sen, hành mùi	- Cháo xương lợn, ghẹ, bí đỏ, đậu xanh hành mùi	Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh thịt lợn, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt dục thịt lợn - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, thịt nấu chua	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh gà, su su, cà rốt, ngô hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo tôm, xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, bẻ bẻ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hạt sen, hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh, đỗ đen, hạt sen	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả dưa vàng	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

