

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BIÊN BẢN
Về việc niêm yết công khai thực đơn tháng 11/2025

Hôm nay, vào hồi 15 giờ 30 phút ngày 31 tháng 10 năm 2025;

Tại trường Mầm non Móng Cái 3

Chúng tôi gồm:

1. Bà Hà Bích Thủy - Hiệu trưởng - Đại diện lãnh đạo trường Mầm non Móng Cái 3.
2. Bà Nguyễn Thị Sang – Giáo viên – Tổ trưởng BTTND trường Mầm non Móng Cái 3.
3. Bà Vũ Thị Thu Huyền – Giáo viên-- Tổ trưởng tổ chuyên môn 5-6 tuổi- trường Mầm non Móng Cái 3;
4. Bà Trần Thị Hồng - Giáo viên - Thư ký.

Nội dung

Lập biên bản việc niêm yết công khai bản thực đơn tháng 11/2025 bằng hình thức: Niêm yết tại bảng công khai trường Mầm non Móng Cái 3.

- Số văn bản niêm yết: 04 bản
- Thời gian niêm yết: 90 ngày liên tục (từ 31/10/2025 đến 28/01/2026)
- Địa điểm niêm yết: Bảng công khai trường Mầm non Móng Cái 3.

Trong thời gian công khai bản thực đơn tháng 11/2024 trên, nếu có thắc mắc, kiến nghị đề nghị phản ánh trực tiếp hoặc bằng văn bản về email mnhaiyen@pgdmongcai.edu.vn để tổng hợp báo cáo theo quy định.

Biên bản lập xong hồi 16 giờ 00 phút cùng ngày, lập thành 02 bản, đã đọc lại cho mọi người nghe, nhất trí, ký tên./.

THƯ KÝ


Trần Thị Hồng

**Đại diện giáo viên,
nhân viên thực
hiện niêm yết công
khai**


Vũ Thị Thu Huyền

BTTND

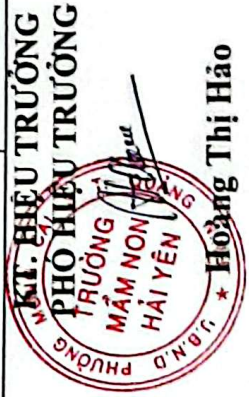

Nguyễn Thị Sang

HIỆU TRƯỞNG




Hà Bích Thủy

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh thịt lợn, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt dục thịt lợn, hành mùi - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng thịt nấu chua, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh gà, su su, cà rốt, ngô hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo tôm, xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Cháo xương, bẻ bẻ, đậu xanh, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hạt sen, hành mùi	- Cháo xương lợn, ghẹ, bí đỏ, đậu xanh hành mùi	Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh thịt lợn, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt dục thịt lợn - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, thịt nấu chua	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh gà, su su, cà rốt, ngô hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo tôm, xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, bẻ bẻ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hạt sen, hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh, đỗ đen, hạt sen	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p-15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả dưa vàng	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder



Hoàng Thị Hào

TRƯỜNG MẦM NON MÓNG CÁI 3

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11/ 2025

(Thực hiện từ ngày 10/11/2025 đến ngày 14/11/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Com trắng - Giò rیم cà chua hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau cải	- Com trắng - Thịt lợn nạc rang tôm hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ hành mùi	- Com trắng - Thịt lợn nạc sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Com trắng - Thịt lợn nạc rیم trứng chim cút, hành mùi - Canh xương lợn, nầu (Rau củ, quả), hành mùi	- Com trắng - Thịt gà rیم cà rốt, ngô, hành mùi - Canh bầu nấu xương lợn, tôm, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn (tôm, ghẹ, bẻ...) bí đỏ, (đậu xanh) (rau mùi tàu) - Com trắng	- Bánh đa nầu xương lợn, (tôm, ghẹ,...), rau cải thảo - Com trắng	- Cháo thịt lợn nạc, (tôm, ghẹ,...), hạt sen (đậu xanh) (hành mùi) - Com trắng	- Bún xương lợn, (tôm, ghẹ,...), rau cải bắp - Com trắng	- Cháo gà, (đậu xanh), hạt sen, (hành mùi) - Com trắng
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Giò rیم cà chua hành mùi - Canh xương, vạng nấu rau cải	- Thịt lợn nạc rang tôm hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ hành mùi	- Thịt lợn nạc sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Thịt lợn nạc kho trứng chim cút - Canh xương lợn, nầu củ cải, cà rốt, su su, hành mùi	- Thịt gà rیم cà rốt, ngô, hành mùi - Canh bầu nấu xương lợn, tôm, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo xương lợn (tôm, ghẹ,...) bí đỏ, (đậu xanh) (rau mùi tàu)	- Bánh đa nấu xương lợn, (tôm, ghẹ,...), rau cải thảo	- Cháo thịt lợn nạc, (tôm, ghẹ,...), hạt sen (đậu xanh) (hành mùi)	- Bún xương lợn, (tôm, ghẹ,...), rau cải bắp	- Bánh mì bơ sữa (Bánh ga to)
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả bưởi da xanh (Sữa Metacare Kinder)	Sữa Metacare Kinder

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Hoàng Thị Hào

TRƯỜNG MẦM NON MÓNG CÁI 3

THỰC ĐƠN TUẦN 3, THÁNG 11/2025

(Thực hiện từ ngày 17/11/2025 đến ngày 21/11/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Com trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, hải sản(vạng, ngó..) nấu chua	- Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, (rau củ quả) hành mùi	- Com trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu, (hành mùi)	- Com trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu(hành mùi) - Canh vạng, xương lợn nấu rau cải	- Com trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương lợn rau củ quả, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo chim cút, xương lợn, cà rốt, (đậu xanh) hành mùi	- Bánh đa nấu xương lợn, hải sản (bê, ghẹ, tôm..), hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, hạt sen hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh bò vò, đỗ đen, khoai môn	- Cháo xương lợn nấu (hải sản), cà rốt rau mùi tàu
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Com trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, hải sản(vạng, ngó..) nấu chua	- Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, rau củ quả hành mùi	- Com trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu	- Com trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, xương lợn nấu rau cải	- Com trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, su su, khoai tây, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo chim cút, xương lợn, cà rốt, đậu xanh hành mùi	- Bánh đa nấu xương lợn, hải sản (bê, ghẹ, tôm..), hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, hạt sen hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh bò vò, đỗ đen, khoai môn	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p-15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả chuối(Sữa Metacare Kinder)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

KẾT HIỆU TRƯỞNG
PHỔ HIỆU TRƯỞNG



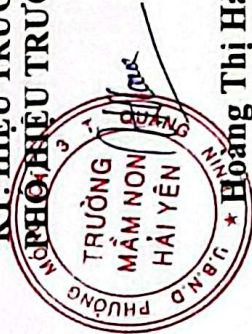
Hoàng Thị Hào

TRƯỜNG MÀM NON MÓNG CÁI 3

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11/2025
(Thực hiện từ ngày 24/11/2025 đến ngày 28/11/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Com trắng - Giò rیم cà chua hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau cải	- Com trắng - Thịt lợn nạc rang tôm hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn nạc sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn nạc rیم trứng chim cút, hành mùi - Canh xương lợn, nấu Rau củ, quả), hành mùi	- Com trắng, - Thịt gà rیم cà rốt, ngó, hành mùi - Canh bầu nấu xương lợn, tôm, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn (tôm, ghẹ, bẻ...) bí đỏ, (đậu xanh) (rau mùi tàu) - Com trắng - Giò rیم cà chua hành mùi - Canh xương, vạng nấu rau cải	- Bánh đa nấu xương lợn, (tôm, ghẹ,...), rau cải thảo - Com trắng - Thịt lợn nạc rang tôm hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ hành mùi	- Cháo thịt lợn nạc, (tôm, ghẹ,...), hạt sen (đậu xanh) (hành mùi) - Com trắng, - Thịt lợn nạc sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Bún xương lợn, (tôm, ghẹ,...), rau cải bắp - Com trắng - Thịt lợn nạc kho trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu củ cải, cà rốt, su su, hành mùi	- Cháo gà, (đậu xanh), hạt sen, (hành mùi) - Com trắng - Thịt gà rیم cà rốt, ngó, hành mùi - Canh bầu nấu xương lợn, tôm, hành, mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Com trắng - Giò rیم cà chua hành mùi - Canh xương, vạng nấu rau cải	- Bánh đa nấu xương lợn, (tôm, ghẹ,...), rau cải thảo - Com trắng - Thịt lợn nạc rang tôm hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ hành mùi	- Cháo thịt lợn nạc, (tôm, ghẹ,...), hạt sen (đậu xanh) (hành mùi) - Com trắng, - Thịt lợn nạc sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Bún xương lợn, (tôm, ghẹ,...), rau cải bắp - Com trắng - Thịt lợn nạc kho trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu củ cải, cà rốt, su su, hành mùi	- Bánh mì bơ sữa (Bánh ga to) - Com trắng - Thịt gà rیم cà rốt, ngó, hành mùi - Canh bầu nấu xương lợn, tôm, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40-14h10p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	15h15p-15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÒNG MẦM NON MÓNG CÁI 3



Hoàng Thị Hào